

令和 8 年

2026年3月

今月は

# 脳内強化月間

です！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
23	24	25	26	27	28	1	
2	3	4	5	6	7	8	
体重測定	→						
9	10	11	12	13	14	15	
脳トレ週間	→						
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
誕生日会	誕生日会	4月 カレンダーづくり	→				
30	31	脳トレ週間では、午後の活動にて「指先」を使ったトレーニングを行います。体の中でも「指先」は触覚が敏感であり、神経が密に分布している部分です。みんなで一緒に頑張りましょう♪					